

Mapa prvog trimestra

Pregled kroz nedelje:

5–6 nedelja: test na trudnoću

6–8 nedelja: prvi UZ

8–10 nedelja: laboratorija

11–14 nedelja: skrining I trimestra (I ekspertni UZ)

Ova struktura pomaže da znaš šta sledi.

Kako ostati mirna izmenu pregleda

Čekanje između pregleda može biti stresno.

Razlozi su normalni: neizvesnost i čekanje potvrde.

Šta pomaže:

Ograniči Google pretragu, razgovaraj, fokusiraj se na rutinu, disanje...

Mir dolazi iz razumevanja, ne iz kontrole.